

## I. KATA 경기 방식 및 심판법

### 1. KATA 경기 방식

- 1) 부산갈매기 춘·추계 JUDO KATA 경연대회 (연 2회)
- 2) 메치기 본, 굳히기 본, 부드러운 본, 호신의 본, 강도관 호신술, 되치기 본
- 3) 유치부, 초등부(학년별 구분), 중등부, 고등부, 대학부, 일반부, 가족부, 세대융합부, 지도자부 등
- 4) 참가팀 전원 시상토록 구상 중이며, Best Tori, Best Uke상 시상

### 2. KATA 심판 및 채점

- 1) 5명의 주심은 누구의 간섭도 받지 않음(\*부심, 배심원 없음)
- 2) 평가를 위한 기본요소
  - 시작 위치가 맞는가?
  - 설정대로 시연되었는가?
  - 균형을 잃지 않았는가?
  - 실질적인 기술을 보여 주었는가?
  - 기술 시연이 자연스러웠는가?
- 2) 각 기술당 10점 만점에서 실수의 정도에 따라 감점하는 방식  
 해당 감점 란에 'X' 표시, 조정점수는 '+' 또는 '-'  
 기술 시연 중 순간마다 감점하지 않고 기술의 전반적인 평가  
 '잊어버린 기술(망각)'이 아닌 이상 5.5점 이상 감점 불가(최소 4.5점 이상 득점)

작은 실수	중간 실수	큰/잘못된 기술	조정점수	잊어버린 기술	점수
1	3	5	0.5	10	합계

※ 잊어버린 기술은 0점이며, 최종 점수도 50% 삭감

- 3) 각 기술에 대해 5명의 심판이 부여한 점수 중, 최고점과 최저점은 최종점수에 반영되지 않음

<예시1>

평가항목	A심판	B심판	C심판	D심판	E심판	합계
업어치기	8 미반영	7	7	7.5	6 미반영	21.5

- 4) 제일 먼저 시연하는 팀을 기준으로 다음 시연팀을 평가

**KATA위원장  
박성대**

○○ 유도관		잡기: ○○○		받기: ○○○		심판			
메치기 본		작은실수		중간실수	큰/잘못된 기술	조정점수	잊어버린 기술	점수	
		1		3	5	0.5	10	합계	
1	입장								
2	띄어치기								
3	엮어치기								
4	어깨로메치기								
5	허리띄기								
6	허리후리기								
7	허리채기								
8	모두걸기								
9	발목받치기								
10	허벅다리걸기								
11	배대뒤치기								
12	누우면서던지기								
13	안오금띄기								
14	모로걸기								
15	모로돌리기								
16	모로띄기								
17	퇴장								
							총점		

## II. 일본 강도관 KATA 연수 안내

1. Kodokan summer course I 과정 매년 7월 중순(6~8일 과정)

※ 2024년 7월13일(토)~ 20일(토) 8일간

2. 참가자격: 4단 이상의 성인 남성 또는 2단 이상의 성인 여성 중 강도관 회원

3. 강습내용(2023년 기준)

5의 형, 메치기 본, 굳히기 본, 부드러운 본, 호신의 본, 강도관 호신술, 고식의 본

1일차	오전	개회식, 가노선생의 일대기, 발기술을 이용한 되치기, 소생술(공통)
	오후	5의 형(공통)
2일차	오전	메치기 본(공통)
	오후	메치기 본(공통)
3일차	오전	호신의 본(선택), 굳히기 본(선택)
	오후	호신의 본(선택), 굳히기 본(선택)
4일차	오전	부드러운 본(선택), 강도관 호신술(선택)
	오후	부드러운 본(선택), 강도관 호신술(선택)
5일차	오전	고식의 본(공통)
	오후	고식의 본(공통)
6일차	오전	경연대회
	오후	수료 및 폐회식

4. 강습비: 강도관 회원 가입비 8,000엔 (평생회원) + 수강료 8,000엔 + 세금 800엔

5. 기타

식수대 설치, 탈의실, 샤워실 이용 가능

식사 미제공. 강도관 3층 숙소(입실 3개월 전 예약) 이용 가능

6. 접수 방법

① 강도관 홈페이지(페이스북)를 통해 연간 일정 확인. 항공편 및 인근 숙소 예약

② 접수 시작되면 강도관 홈페이지에서 신청 및 카드 결제

③ ★스팸 메일함 반드시 확인★

※주의: 도장과 지도자에 대한 예의를 지키고 한국인으로서 부끄럽지 않게 행동